МЕНЮ

Сад 10 часов

Устинова Ольга Алексеевна

Подписан: Устинова Ольга Алексеевна
DN: ИНН=263505972670, СНИЛС=00284072309, E=aganov_cbo@mail.ru, C=RU, S=Краснодарский край, L=Геленджик, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА №9 "" СОЛНЫШКО"" МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД-КУРОРТ ГЕЛЕНДЖИК", G=Ольга Алексеевна, SN=Устинова, CN=Устинова Ольга Алексеевна
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: место подписания
Дата: 2022.08.04 14:46:42+03'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.1

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	
Завтрак						
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ 160	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 14	ЗАКУСКА ОВОЩНАЯ 50	ЗАКУСКА ОВОЩНАЯ 30	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ)
БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 180	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 80	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	СУП МОЛОЧНЫЙ ОВСЯНЫЙ 180
КАКАО С МОЛОКОМ 180	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20
	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180		КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180				
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 90	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 90	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 90	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 90
Обед						
ЗАКУСКА ОВОЩНАЯ 90	ЗАКУСКА ОВОЩНАЯ 90	ЗАКУСКА ОВОЩНАЯ 90	ЗАКУСКА ОВОЩНАЯ 90	ЗАКУСКА ОВОЩНАЯ 90	ЗАКУСКА ОВОЩНАЯ 90	ЗАКУСКА ОВОЩНАЯ 90
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ 200	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ 200	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 200
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ КУРИЦЫ С РИСОМ 150	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 170	КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ 80	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 33	КАША РАССЫПЧАТАЯ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 33	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 160	СВЕКЛА, ТУШЕНАЯ В СМЕТАНЕ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 33	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 33	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 33	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 33	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 33
ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ЯБЛОК И ВИШНИ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ЯБЛОК 200		КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ВИШНИ 200		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ВИШНИ 200	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ И ЯБЛОК 200
Полдник						
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ 90	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ 90	СДОБА 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 90	КОНДИТЕРКА 80	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 90	СДОБА 70
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 180	РЯЖЕНКА,КЕФИР,СНЕЖОК 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180
ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 400	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 400	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 400	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 400	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 400	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 400
ВОДА ПИТЬЕВАЯ 400						

8 день	9 день	10 день
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8
ЗАКУСКА ОВОЩНАЯ 50	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 14
ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 80	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 180
БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180		ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 90	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 90
ЗАКУСКА ОВОЩНАЯ 90	ЗАКУСКА ОВОЩНАЯ 90	ЗАКУСКА ОВОЩНАЯ 90
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 70	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ 70	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 160	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 160	ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 33	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 33	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 33
ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ВИШНИ И ЯБЛОК 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ ФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ВИШНИ И ЯБЛОК 200
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА МАННЫЙ 90	СДОБА 70	КОНДИТЕРКА 80
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 20	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	РЯЖЕНКА,КЕФИР,СНЕЖОК 180
КАКАО С МОЛОКОМ 180	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 400	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 400
ВОДА ПИТЬЕВАЯ 400		