

ПРИЛОЖЕНИЕ № \_\_\_\_  
к письму заместителя  
главного врача по  
санитарно-эпидемиологическим  
вопросам  
Новороссийского филиала  
ФБУЗ «Центр гигиены и  
эпидемиологии  
в Краснодарском крае»  
от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.  
№ \_\_\_\_\_

**Энтеровирусная инфекция. Меры профилактики**

**Энтеровирусные инфекции (ЭВИ)** представляют собой группу острых инфекционных заболеваний вирусной этиологии, развивающихся при поражении человека вирусами рода *Enterovirus*, характеризующихся многообразием клинических проявлений.

**Устойчивость в окружающей среде.** Энтеровирусы устойчивы во внешней среде: хорошо переносят низкие температуры (в условиях холодильника они сохраняются в течение нескольких недель), в водопроводной воде выживают до 18 дней, в речной воде — около месяца, в очищенных сточных водах — до двух месяцев, на предметах обихода, продуктах питания (молоко, фрукты, овощи). Вирус быстро погибает при прогревании, кипячении, при воздействии хлорсодержащих препаратов, ультрафиолетового облучения.

**Источником инфекции** является человек (больной или носитель). **Инкубационный период** составляет в среднем от 1 до 10 дней, но максимальный до 21 дня. Среди заболевших ЭВИ преобладают дети.

**Фактор передачи.** Чаще всего заражение происходит при употреблении в пищу загрязненных вирусами овощей. Некоторые энтеровирусы выделяются с секретом слизистых оболочек дыхательных путей, что может способствовать реализации аэрозольного механизма передачи. Отмечаются случаи заражения контактно-бытовым путем (загрязненные руки, предметы быта, личной гигиены). В случае заражения энтеровирусной инфекцией беременной женщины возможна вертикальная передача возбудителя ребенку.

ЭВИ характеризуются **разнообразием клинических проявлений и множественными поражениями органов и систем**: серозный менингит, геморрагический конъюнктивит, увеит, синдром острого вялого паралича (ОВП), заболевания с респираторным синдромом и другие.

Управления Роспотребнадзора по Краснодарскому краю и ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии Краснодарского края» напоминают о

необходимости **своевременного обращения за медицинской помощью в случае появления симптомов** инфекционного заболевания и **соблюдения простых профилактических мер** для предупреждения заражения:

— для питьевых целей использовать только кипяченую или бутилированную воду;

— мыть руки с мылом перед каждым приемом пищи и после каждого посещения туалета, строго соблюдать правила личной и общественной гигиены;

— перед употреблением фруктов, овощей, их необходимо тщательно мыть;

— пользуйтесь индивидуальной посудой, следите за чистотой предметов ухода за детьми раннего возраста;

— употреблять в пищу доброкачественные продукты, не приобретать у частных лиц, в неустановленных для торговли местах;

— купаться только в официально разрешенных местах, при купании стараться не заглатывать воду и учить этому детей;

— старайтесь, по возможности избегать контактов с лицами, имеющими признаки инфекционного заболевания; ограничьте контакты детей раннего возраста, сократите время пребывания в местах массового скопления людей и в общественном транспорте;

— проветривать помещения, проводить влажные уборки желательно с применением дезинфицирующих средств, в образовательных, детских, оздоровительных организациях проводить обеззараживание воздуха ультрафиолетовым облучением.

## ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ЭНТЕРОВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ СЕРОЗНЫЙ МЕНИНГИТ

Энтеровирусная инфекция (серозный менингит) – вирусное инфекционное заболевание, характеризующееся лихорадкой, сильными головными болями, рвотой. Наиболее часто поражаются дети от 3-х до 6 лет, у детей школьного возраста восприимчивость к данным вирусам снижается, а взрослые болеют редко. Характерна летне-осенняя сезонность заболеваемости.

### Клиническая картина

Начало болезни, как правило, острое: повышение температуры до 38 — 40 градусов, головная боль, возможны рвота, мышечные боли, понос. Нередко бывают боли в животе, общее беспокойство, иногда бред, судороги. Через 3- 7 дней температура снижается и к 5 — 7 дню симптомы исчезают.

### Что делать если ребенок заболел?

Если у ребенка появилась характерная симптоматика, то необходимо срочно обратиться за медицинской помощью и при необходимости госпитализировать ребенка.

ПРИЛОЖЕНИЕ №\_\_  
к письму заместителя  
главного врача по  
санитарно-эпидемиологическим  
вопросам  
Новороссийского филиала  
ФБУЗ «Центр гигиены и  
эпидемиологии  
в Краснодарском крае»  
от «\_\_»\_\_ 20\_\_ г.  
№ \_\_\_\_\_

