


Утвержден  
на педагогическом совете  
МБДОУ д/с № 9 «Солнышко»  
протокол № 1 от «31» августа 2020 г.

Заведующий  
МБДОУ д/с № 9 «Солнышко»  
/  / О.А. Устинова

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в старшей группе «Подсолнухи»**  
**на период**  
**с 01.09.2020 года по 31.05.2021 года**

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8-55
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55 – 9.20
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 10.10 – 10.35
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка и выход на прогулку, прогулка	10.10 – 12-05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья водные процедуры, игры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15 .50
Игры	15.50 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, беседы уход домой	16.30 – 17.30