


Утвержден
на педагогическом совете
МБДОУ д/с № 9 «Солнышко»
протокол № 1 от «31» августа 2020 г.

Заведующий
МБДОУ д/с № 9 «Солнышко»
/  / О.А. Устинова

РЕЖИМ ДНЯ
во II группе раннего возраста «Одуванчики»
на период
с 01.09.2020года по 31.05.2021года

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8-30
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.30 – 8.40
Организованная образовательная деятельность	8.40 – 8.50 9.00 – 9.10 (по подгруппам)
Второй завтрак	9.10 – 9.20
Подготовка и выход на прогулку, прогулка	9.20 – 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,	11.30 – 11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, дорожка здоровья, воздушные ванны, водные процедуры, игры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25
Игры, организованная образовательная деятельность	15.25 - 16.15
Подготовка, выход на прогулку, прогулка, уход домой	16.15 – 17.30