

Утверждено
на педагогическом совете
МБДОУ д/с № 9 «Солнышко»
протокол № 1 от «31» августа 2020 г.
Заведующий

МБДОУ д/с № 9 «Солнышко»
/О.А.Устинова



РЕЖИМ ДНЯ
в старшей группе «Звездочки»
на период
с 01.09.2020 года по 31.05.2021 года

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30 -8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 –9.25; 9.35 - 10.00; 10.10 – 10.35
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка и выход на прогулку, прогулка экспериментирование, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	10.50 – 12.30
Возвращение с прогулки	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья воздушные ванны, водные процедуры, игры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность, организованная образовательная деятельность	15.40 - 16.30
Подготовка, выход на прогулку, прогулка, уход домой	16.30 – 17.30