


Утверждено
на педагогическом совете
МБДОУ д/с № 9 «Солнышко»
протокол № 1 от «31» августа 2020 г.
Заведующий
МБДОУ д/с № 9 «Солнышко»
/  / О.А.Устинова

РЕЖИМ ДНЯ
в подготовительной группе «Знайки»
на период
с 01.09.2020 года по 31.05.2021 года

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 -8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9-30; 9-40-10.10; 10.20-10.50
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Игры, подготовка и выход на прогулку, прогулка	10.50 – 12.40
Возвращение с прогулки, игры	12.40 – 12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50 – 13.15
Подготовка ко сну, сон	13.15 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, воздушные ванны, водные процедуры, игры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Игры, организованная образовательная деятельность	15.40-16.40
Подготовка, выход на прогулку, прогулка, уход домой	16.40 – 19.00