
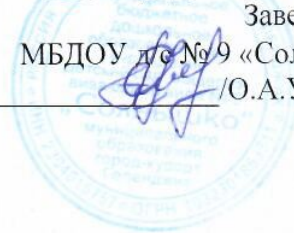


Утверждено
на педагогическом совете
МБДОУ д/с № 9 «Солнышко»
протокол № 1 от «31» августа 2020 г.
Заведующий
МБДОУ д/с № 9 «Солнышко»
/  / О.А.Устинова



РЕЖИМ ДНЯ
в средней группе «Умняшки»
на период
с 01.09.2020 года по 31.05.2021 года

| | |
|--|------------------------------|
| Приём, осмотр, индивидуальная работа, игры , дежурство, утренняя гимнастика | 7.30 – 08.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25 – 08.55 |
| Игры, подготовка к образовательной деятельности | 8.55 – 09.10 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.10 – 9.30; 9.40 – 10.00 |
| Второй завтрак | 10.00 – 10.10 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.10 – 12.15 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.15 – 12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00 – 15.00 |
| Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, воздушно-водные процедуры, игры | 15.00 – 15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25 – 15.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.50 – 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 16.30 – 17.30 |