


Утверждено
на педагогическом совете
МБДОУ д/с № 9 «Солнышко»
протокол № 1 от «31» августа 2020 г.
Заведующий
МБДОУ д/с № 9 «Солнышко»
/  / О.А.Устинова

РЕЖИМ ДНЯ
в средней группе «Почемучки»
на период
с 01.09.2020 года по 31.05.2021 года

Приём, осмотр, индивидуальная работа, игры , дежурство, утренняя гимнастика	7.30 – 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 08.55
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.55 – 09.10
Организованная образовательная деятельность	9.10 – 9.30; 9.40 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 – 12.15
Возвращение с прогулки, игры	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, воздушно-водные процедуры, игры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30 – 17.30