

Как защитить своего ребенка?

1. Научите своего ребенка говорить «Нет» любому взрослому, если он почувствует исходящую от него опасность.
2. Научите громко кричать: «Это не моя мама!» («Это не мой папа!»), если кто-то пытается схватить его. Это привлечет внимание окружающих и отпугнет преступника.
3. Научите ребенка сообщать вам, куда он идет, когда собирается вернуться и звонить по телефону, если неожиданно планы меняются.
4. Убедите вашего ребенка в том, что гулять в компании друзей гораздо безопаснее, чем одному, особенно в позднее время. Преступника всегда привлекает одиноко гуляющий ребенок.
5. Телефоны служб помощи ваш ребенок должен знать наизусть.
6. Создайте доверительную обстановку дома, чтобы ребенок мог рассказать обо всем, что с ним случится. Ребенок должен быть уверен в том, что вы всегда будете любить его, что бы ни случилось.

Если ребёнок подвергся насилию

- Постарайтесь воспротивиться желанию осудить ребенка или оправдать то, что произошло.
- Успокойте и поддержите ребенка словами: «Хорошо, что ты мне сказал(а). Ты правильно сделал(а)»; «Ты в этом не виноват(а)».
- Скажите, что вы понимаете его чувства, естественные в такой ситуации.
- Обратитесь за помощью к специалистам (врач, психолог).

Что такое НАСИЛИЕ?

Грубые толкания, шлепки, применение ремня, «подзатыльники», оскорбления, крик, просмотр порнографии с ребенком, демонстрация половых органов и т.п. –

это НАСИЛИЕ

Длительное лишение ребенка любви, нежности и безопасности, принуждение к одиночеству, игнорирование элементарных потребностей в еде, одежде, обуви и отдыхе

это тоже НАСИЛИЕ

К чему это приводит?

Задержка физического и психологического развития, энурез, импульсивность, ночные кошмары, нарушение сна, депрессии, низкая самооценка, тревожность, избегание взрослых и сверстников, боязнь идти домой, суицидальные попытки и т.д.



*Ежегодно 50 тысяч
детей и подростков
уходят на улицу,
чтобы избежать
физического и
психологического
насилия, заработать
денег на пропитание,
уйти от семейных
конфликтов.*

Каждый ребенок имеет право жить и воспитываться в семье, насколько это возможно, право знать своих родителей, право на их заботу, право на совместное проживание. Ребенок имеет право на воспитание своими родителями, обеспечение его интересов, всестороннее развитие, уважение его человеческого достоинства.

Статья 54 Семейного кодекса РФ
(от 29.12.1995г. №223-ФЗ)

Как предупредить насилие

1 Подавайте хороший пример. Угрозы, а также битье, психическое давление, оскорбления не улучшают ситуацию. Ваш ребенок берет за образец поведение и будет учиться у вас, как справляться с гневом без применения силы. Установите границы. Ограничения учат дисциплине и тому, как контролировать взаимные эмоции, базируясь на ненасилии.

2 Говорите детям о насилии, которое показывают по телевизору, а не просто выключайте его. Объясните, что в большинстве своем насилие показывается в фильмах для того, чтобы развлекать, возбуждать, держать зрителя в напряжении. И что это совсем не означает, что такую модель поведения нужно применять в своей жизни.

3 Нельзя недооценивать важность слов «Я тебя люблю!». Дети любого возраста нуждаются в одобрении, поцелуях, объятиях, дружеских похлопываниях по плечу. Они хотят слышать: «Я горжусь тобой!»

4 Говорите со своими детьми о чувствах. Поощряйте говорить с вами о своих страхах, гневе и печали. Родители должны слышать тревоги своих детей, разделять их интересы и чувства, советовать.

воспитывать ≠ наказывать