ПРИЛОЖЕНИЕ

 УТВЕРЖДЕНО:

 приказом

 заведующего

 МБДОУ д\с № 9

 «Солнышко»

 от 09. 01.2014г.

 № 25-ОД

**План физкультурно-оздоровительной работы**

**на 2014 год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятия** | **Сроки** | **Ответственный** |
| 1.2.3.4.5.6.7.8. | **Разъяснительная работа****среди сотрудников и родителей**- Создание методического центра внедрения и контроля здорового образа жизни-Проведение родительских собраний, бесед с детьми и родителями по вопросу формирования здорового образа жизни-Выпуск санитарных бюллетеней, ежемесячное обновление уголков здоровья- Совместные мероприятия с использованием оздоровительных технологий (совместные праздники, экскурсии, открытые занятия)**Вакцинопрофилактика****(сотрудники учреждения)****Вакцинация и профилактические осмотры детей****Проведение антропометрии****Организация правильного питания:**-Разработка 20-ти дневного меню на весь сезонный период-Разработка технологических карт-Введение в рацион питания детей в осенне-зимний период чесночного масла- С-витаминизация третьего блюда- Постоянное введение в пищу свежих фруктов, овощей, соков**Физкультурно-оздоровительная работа****-**занятие физкультурой всех видов (традиционные, тренировочные, соревнования, эстафеты, праздники, развлечения)-Проведение утренней гимнастики на воздухе**Комплекс психогигиенических мероприятий:**элементы музыкотерапии, элементы сказкотерапии и смехотерапии,обеспечение благоприятного психологического климата в детском саду**Система эффективных закаливающих процедур:**воздушное закаливание, хождение по дорожкам «здоровья» босиком, пребывание на воздухе в соответствии с требованиями СанПиН, выполнение норм двигательной активности,точечный массаж, дыхательная гимнастика, пальчиковая гимнастика, контроль дыхания на занятиях физкультурой | ПостоянноЕжемесячноПо графикуПоликлиникиПо графику поликлиникидва раза в годЕжеквартальноПостоянноПостоянноПостоянноПостоянно | Медицинская сестра,старший воспитатель,воспитатели,приглашённые специалистыМедицинская сестра,старший воспитательМедицинская сестраМедицинская сестраМедицинская сестраМедицинская сестраМедицинская сестраЗаведующий,заведующий хозяйством,медицинская сестраВоспитателиВоспитатели,медицинская сестраВоспитатели,медицинская сестра, старший воспитатель |