ПРИЛОЖЕНИЕ

УТВЕРЖДЕНО:

приказом

заведующего

МБДОУ д\с № 9

«Солнышко»

от 09. 01.2014г.

№ 25-ОД

**План физкультурно-оздоровительной работы**

**на 2014 год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятия** | **Сроки** | **Ответственный** |
| 1.  2.  3.  4.  5.  6.  7.  8. | **Разъяснительная работа**  **среди сотрудников и родителей**  - Создание методического центра внедрения и контроля здорового образа жизни  -Проведение родительских собраний, бесед с детьми и родителями по вопросу формирования здорового образа жизни  -Выпуск санитарных бюллетеней, ежемесячное обновление уголков здоровья  - Совместные мероприятия с использованием оздоровительных технологий (совместные праздники, экскурсии, открытые занятия)  **Вакцинопрофилактика**  **(сотрудники учреждения)**  **Вакцинация и профилактические осмотры детей**  **Проведение антропометрии**  **Организация правильного питания:**  -Разработка 20-ти дневного меню на весь сезонный период  -Разработка технологических карт  -Введение в рацион питания детей в осенне-зимний период чесночного масла  - С-витаминизация третьего блюда  - Постоянное введение в пищу свежих фруктов, овощей, соков  **Физкультурно-оздоровительная работа**  **-**занятие физкультурой всех видов (традиционные, тренировочные, соревнования, эстафеты, праздники, развлечения)  -Проведение утренней гимнастики на воздухе  **Комплекс психогигиенических мероприятий:**  элементы музыкотерапии, элементы сказкотерапии и смехотерапии,  обеспечение благоприятного психологического климата в детском саду  **Система эффективных закаливающих процедур:**  воздушное закаливание, хождение по дорожкам «здоровья» босиком, пребывание на воздухе в соответствии с требованиями СанПиН, выполнение норм двигательной активности,  точечный массаж, дыхательная гимнастика, пальчиковая гимнастика, контроль дыхания на занятиях физкультурой | Постоянно  Ежемесячно  По графику  Поликлиники  По графику поликлиники  два раза в год  Ежеквартально  Постоянно  Постоянно  Постоянно  Постоянно | Медицинская сестра,  старший воспитатель,  воспитатели,  приглашённые специалисты  Медицинская сестра,  старший воспитатель  Медицинская сестра  Медицинская сестра  Медицинская сестра  Медицинская сестра  Медицинская сестра  Заведующий,  заведующий хозяйством,  медицинская сестра  Воспитатели  Воспитатели,  медицинская сестра  Воспитатели,  медицинская сестра, старший воспитатель |